DECÍDETE

Chip & Dan Heath

https://joanclotet.com/

1 VISIÓN ESTRECHA

- DILEMAS SIMPLISTAS
  - VEMOS POCAS ALTERNATIVAS
  - DESCONFÍA DE DECISIONES SÍ O NO
  - FOCO REDUCIDO=MALAS DECISIONES
- EVALÚA COSTE DE OPORTUNIDAD
  - ¿ QUÉ PIERDES AL DECIDIR ?
- TEST ELIMINACIÓN DE OPCIONES
  - ¿ QUÉ MÁS PODRÍAS HACER SI NO PUEDES ELEGIR NINGUNA ALTERNATIVA ACTUAL ?

2 FASE 1: AUMENTAR LAS OPCIONES

- PROCESO MULTIPISTA
  - CONSIDERA VARIAS ALTERNATIVAS SIMULTÁNEAS
  - EVITA EGO/PROPIEDAD SOBRE UNA ALTERNATIVA
  - PUEDE COMBINAR LO BUENO DE CADA OPCIÓN
  - NOS PROPORCIONA PLANES ALTERNATIVOS
  - EVITA SOBRECARGARTE DE OPCIONES

3 GENERAR NUEVAS OPCIONES

- NO TODAS VALEN
  - EVITA OPCIONES CASI IDÉNTICAS O FALSAS QUE MEJORAN TU ÚNICA OPCIÓN
- ACTITUDES QUE CONDICIONAN
  - ENFOQUE DE PREVENCIÓN
    - EVITAR RESULTADOS NEGATIVOS
  - ENFOQUE DE PROMOCIÓN
    - OBTENER RESULTADOS POSITIVOS
  - MEJORES DECISIONES COMBINAN AMBAS
- BUSCA A ALGUIEN QUE HAYA RESUELTO ANTES
  - REVISA TU PASADO
- PREPARA LISTA DE PREGUNTAS A PLANTEAR
  - ESTÍMULO DE NUEVAS IDEAS

4 FASE 2: CONSTRASTAR LAS SUPOSICIONES

- LA MEJOR OPCIÓN NO SERÁ EVIDENTE
- SUPERA EL SESGO DE CONFIRMACIÓN
  - QUE RECABA LO QUE CONFIRMA TU OPCIÓN
- PLANTÉATE LO CONTRARIO A TU INSTINTO
- PRESUPÓN INTENCIÓN POSITIVA - NO JUZGUES

5 FASE 3: TOMAR DISTANCIA

- LAS EMOCIONES A CORTO NOS CONFUNDEN
- TÉCNICA 10/10/10
  - VISUALIZA IMPACTO DECISIÓN EN 10 MINS./MESES/AÑOS
- ADOPTA PERSPECTIVA DE OBSERVADOR
  - ¿ QUÉ LES ACONSEJARÍAS A UN AMIGO ?

6 PRIORIDADES

- ELEGIR ENTRE 2 BUENAS OPCIONES
  - DEFINE PRIORIDADES
    - PASIONES/VALORES/CREENCIAS
    - ¿ QUE TE IMPULSA ?
    - ¿ QUIEN QUIERES SER ?
    - ¿ QUE EMPRESA QUIERES DIRIGIR ?
- SIN PRIORIDADES DECIDIRÁS POR EMOCIONES
  - HAZ LISTA DE COSAS A DEJAR DE HACER
- TEMPORIZADOR SUENA CADA HORA...
  - ¿HACES LO QUE MÁS NECESITAS HACER AHORA?

7 FASE 4: PREPARARSE PARA EL ERROR

- TOMADA LA DECISIÓN, ESPERAR ¿ QUÉ PUEDE SUCEDER ?
  - CONSIDERA ESCENARIO POSITIVO Y NEGATIVO
  - AMPLIA EL ABANICO DE RESULTADOS
  - VISUALIZA EL IMPACTO A UN AÑO
- ASUME QUE ESTÁS SIENDO DEMASIADO CONFIADO
  - INCORPORA MARGEN DE ERROR

8 PONER UN CABLE TRAMPA

- AYUDA A REACCIONAR ANTE ADVERSIDADES
  - ÚTIL PARA NO DEJARNOS LLEVAR POR INERCIA
- VINCULA LAS DECISIONES A CABLES TRAMPA
  - COMO LA LUZ DE RESERVA EN EL COCHE
  - UNA FECHA LÍMITE ES UN BUEN EJEMPLO
  - INVIERTE EN FASES Y PREGÚNTATE CADA VEZ SI ES EL PLAN CORRECTO