



ESTO ES AGUA
David Foster Wallace
<https://joanclotet.com/>

0. CONTEXTO ACTUAL

ACCIÓN Y ESTÍMULOS SON CONSTANTES
PENSAMOS CONSTANTEMENTE
AL NO PARAR DE PENSAR, PERDEMOS PERSPECTIVA
60.000 PENSAMIENTOS/DÍA

1. PIENSA EN EL CÓMO

HOY TENEMOS MUCHA INFO AL ALCANCE
PERO LA EDUCACIÓN SIGUE ENFOCADA EN ACUMULAR DATOS
LA ENSEÑANZA FILOSÓFICA QUE PERDURA ES LA QUE AYUDA A CÓMO PENSAR, NO EL QUÉ
EL QUÉ ES EL RESULTADO DEL PROCESO DE REFLEXIÓN
SIN PROCESO EL VALOR ES BAJO

2. CAMBIA DE PERSPECTIVA

UNA MISMA EXPERIENCIA TIENE SIGNIFICADOS OPUESTOS SEGÚN PATRONES Y CREENCIAS DE CADA UNO PARA DARLE SENTIDO
TENEMOS INTERIORIZADA CIERTA TOLERANCIA A IDEAS AJENAS PERO JUZGAMOS OPINIONES PORQUE TODO PASA POR EL FILTRO DEL YO
SALIR DEL PUNTO DE VISTA ÚNICO PROPORCIONA UNA PERSPECTIVA MÁS RICA
DECIDE EXPLORAR PUNTOS DE VISTA DIFERENTES Y EVITA AUTOMATISMOS
PROGRAMADOS PARA VIVIR EN 1a PERSONA
EN MODO AUTOMÁTICO SOMOS PROTAGONISTAS DE TODO

3. EVITA EL MODO AUTOMÁTICO

CON HORARIOS Y RUTINAS ACTUAMOS Y PENSAMOS SIN CUESTIONAR
+ SENCILLO Y CÓMODO
DECIDE PENSAR DISTINTO Y ABANDONAR TU PUNTO DE VISTA
EXPLORA LO QUE PIENSAN Y SIENTEN LOS DEMÁS EN CADA CIRCUNSTANCIA Y DECISIÓN
CONSIDERA LA HISTORIA VIVIDA DESDE OTRAS PERSPECTIVAS

CONCLUSIONES

CREEMOS QUE SOMOS EL CENTRO EL MUNDO
LIBERTAD IMPLICA CUESTIONARSE LA REALIDAD
EDÚCATE BUSCANDO EL CÓMO VS EL QUÉ
ANALIZA REALIDAD DESDE VARIAS PERSPECTIVAS
DECIDIMOS INCONSCIENTEMENTE QUÉ TIENE SENTIDO A PARTIR DE NUESTRAS CREENCIAS
PLANTÉATELO TODO. TOMA LA DETERMINACIÓN DE ELEGIR CÓMO PENSAR

4. ELIGE PENSAR DISTINTO

LAS HISTORIAS REPRESENTAN ELECCIÓN DE PENSAMIENTO
LIBRES DE ELEGIR COMO PENSAMOS DE LOS DEMÁS
DIOS ?
DINERO ?
TRABAJO ?
HIJOS ?
DECIDIR CONSCIENTEMENTE QUÉ TIENE SENTIDO, EN QUÉ CREEES Y QUÉ ES DIGNO DE TU ADORACIÓN
SER LIBRE PASA POR SER MÁS CONSCIENTE DE LA REALIDAD MULTIPERSPECTIVA.
LA VERDADERA LIBERTAD VIENE DE LA ELECCIÓN DE PENSAMIENTO. NUESTRO PUNTO DE VISTA ANTE EL MUNDO