

EL EGO ES EL ENEMIGO
Ryan Holiday
www.joanclotet.com

1. TU PEOR ENEMIGO ESTÁ EN TI

MEJORES O PEORES DE LO QUE SOMOS

VERSIÓN DISTORSIONADA DE NOSOTROS MISMOS

2. ALCANZAR LAS METAS

=PASIÓN CON LÍMITES

NECESITAS UN PROPÓSITO

¿ PASIÓN ?

AYUDA A LOS DEMÁS (APRENDE DE TODOS)

AL INICIO DE TU CARRERA

3. NO OLVIDES TU OBJETIVO

CON ÉXITO OLVIDAMOS NUESTRO PROPÓSITO Y CEDEMOS A...

PODER

DINERO

REPUTACIÓN

SI NO DOMINAS TU EGO, TE DESVÍAS

4. SE ESTUDIANTE DE POR VIDA

"ES IMPORTANTE APRENDER LO QUE UNO PIENSA QUE YA SABE" (EPICTETO)

BLOQUEA TU EGO: SIEMPRE HAY ALGO QUE APRENDER

5. MANTENER LOS PIES EN EL SUELO

EL ÉXITO HINCHA EL EGO SI TE OLVIDAS LO QUÉ TE LLEVÓ A ÉL

EN LA CIMA ES MÁS DÍFICIL CONTROLARLO

ESFUERZO MAYOR EN MANTENERTE

MARGE ERROR ES MÁS PEQUEÑO

CAPACIDAD DE ESCUCHA Y MEJORA ES MÁS IMPORTANTE QUE NUNCA

ALÉJATE DE PREMIOS Y ELOGIOS

6. GESTIÓN DEL FRACASO

EVITA CULPAR A OTROS

APRENDE CUÁNDO RENDIRTE

CÉNTRATE EN TI Y TUS ERRORES

APRENDE Y TRABAJA

HAZ VIVO EL TIEMPO MUERTO

MANDELA/MALCOM X

EL PROBLEMA NO ES COMETER ERRORES

ES TEMER QUE EL ERROR TE DEFINA

MENSAJES

EL EGO FORMA PARTE DE TI Y SE MANIFIESTA

DOMINALO PARA ALCANZAR TUS OBJETIVOS

REEMPLÁZALO POR HUMILDAD Y DISCIPLINA

RESILIENCIA ANTE LA ADVERSIDAD

SÉ ESTUDIANTE DE POR VIDA

BUSCA SER EL QUE MENOS SABE DE LA SALA

NO OLVIDES LAS ACCIONES Y PERSONAS QUE TE AYUDARON A LLEGAR DONDE ESTÁS

APLICA ESTRATEGIA DEL LIENZO: AYUDA A OTROS PARA APRENDER