

DE LA BREVEDAD DE LA VIDA  
SÉNECA  
www.joanclotet.com

PUNTOS CLAVE

- NO TRABAJES SÓLO PARA GANAR DINERO
- REGALAS TU TIEMPO POR BIENES MATERIALES QUE PERDERÁN IMPORTANCIA AL FINAL DE TU VIDA
- SI SIEMPRE ESTÁS OCUPADO, ABANDONA LAS TAREAS MENOS IMPORTANTES
- NECESITAS TRANQUILIDAD PARA VIVIR DE MANERA JUSTA Y SABIA
- ESCOGE A UN PENSADOR Y ESTUDIA SUS IDEAS, ACIERTOS Y ERRORES
- SI NO QUIERES QUE LA VIDA SE TE ESCAPE DE LAS MANOS, ENCUENTRA MOMENTOS PARA ESTUDIAR A LOS QUE YA ESTUDIARON LA VIDA
- TE AYUDARÁ A ENCONTRAR TU LUGAR Y CENTRARTE EN LO IMPORTANTE PARA TI

VIVIR

- ÚNICA MANERA DE VIVIR CON SABIDURÍA
- ALEJARTE DE LOS VICIOS, EVITAR EL ODIOS ACERCARTE AL AMOR
- NO DEJAR QUE NADA INTERFIERA EN TU VIDA
- ESTUDIO Y CONTEMPLACIÓN DEL PASADO
- NO DEJAR LO IMPORTANTE PARA DESPUÉS
- CONTAMOS CON MENOS TIEMPO DEL QUE PENSAMOS
- EL ARTE DE VIVIR DEBES ESTUDIARLO TODA LA VIDA
- LA MODERACIÓN ES LA MEJOR POLÍTICA
- DISFRUTEMOS SIN ALEJARNOS NUNCA DE LO IMPORTANTE

PERDER EL TIEMPO

- SOMOS BUENOS EN ELLO
- INCONSCIENTEMENTE
- LO GASTAMOS EN OCUPACIONES
- INÚTILES
- IMPUESTAS
- NOS DUELE MÁS PERDER 50€ QUE 5 HORAS
- NOS PASAMOS LA VIDA ESPERANDO
- AL FINAL DE LA VIDA NOS DAREMOS CUENTA DEL TIEMPO PERDIDO
- ESPERANDO
- PREOCUPÁNDONOS POR EL DINERO
- DISCUTIENDO
- EN CONVERSACIONES IRRELEVANTES
- EN OBLIGACIONES INÚTILES

ESPERAR PARA VIVIR

- PENSAMOS QUE ALCANZADAS UNAS METAS TENDREMOS MÁS TIEMPO
- JUBILACIÓN
- AL FIJARNOS DEMASIADO EN EL FUTURO NO DISFRUTAMOS DEL PRESENTE

APRENDER A VIVIR

- PASADO CIERTO
- SE SIENTE COMO REAL
- BREVÍSIMO PRESENTE
- PASA FUGAZMENTE
- GANA TIEMPO PARA APRENDER DE OTROS
- DE LOS QUE YA HAN VIVIDO
- ESTUDIA A LOS FILÓSOFOS
- EDÚCATE CON UN PROPÓSITO
- ¿ QUÉ y PARA QUÉ ?
- DUDOSO FUTURO