PENSAR RÁPIDO PENSAR DESPACIO
Daniel Kahneman
https://joanclotet.com/

DOS SISTEMAS
- Para percibir e interactuar con el entorno
- RÁPIDO
  - Intuitivo y Emocional
  - Activamos por defecto
    - Expuesto al error
- LENTO
  - Deliberativo y Lógico
    - Activamos a falta de automatismos
- MENTE PEREZOSA
  - Por Ahorro de Energía
    - Practicar atención o autocontrol potencian la inteligencia
- IR MÁS DESPACIO
  - Para evitar sesgos y mejorar decisiones
  - Ojo a las conclusiones apresuradas

EFECTO HALO Y SESGO DE DISPONIBILIDAD
- SESGOS COGNITIVOS
  - Inconscientes
  - Concluimos sin información suficiente
  - Afectan a elecciones, juicios y acciones
- EFECTO HALO
  - Tendencia a dis/gustarnos todo de alguien
- SESGO DISPONIBILIDAD
  - Atajo para determinar probabilidad de que un suceso ocurra en base a nuestras experiencias y recuerdos similares
  - Los medios de comunicación condicionan

EFECTO ANCLA
- Usar un número como posible solución a un problema
  - Condiciona estimaciones futuras
- Poderoso para condicionar decisiones sobre dinero
  - Ignóralos como comprador

EXCESO DE CONFIANZA
- Confiamos en expertos pero..
- La ilusión de entender el pasado nos hace creer capaces de pronosticar
- Cuanto más sabemos, más confiamos (en exceso)

ELECCIONES / DECISIONES
- TEORÍA UTILIDAD ESPERADA
  - Preferimos opciones cuya utilidad esperada sea más alta
- TEORÍA DE LAS PERSPECTIVAS
  - 1: Tienes 1.000€ y eliges entre recibir 500€ o 50% de ganar 1.000€ más
    - Aseguramos
  - 2: Tienes 2.000€ y eliges entre perder 500€ o 50% de perder 1.000€
    - Arriesgamos
  - Nos condiciona la aversión a la pérdida

EXPERIENCIAS
- LOS DOS YO
  - Yo Experimento: registra como me siento ahora
  - Yo Recuerdo: registra como se desarrolló
    - Domina nuestra memoria
  - Infravaloramos lo vivido y sobrevaloramos su final