Coraje (Osho)

www.joanclotet.com

LIBERTAD

- LA VIDA ES INSEGURIDAD E INCERTIDUMBRE
- LOS REALMENTE VIVOS ACEPTAN LA INCERTIDUMBRE
- FÓRMULAS FIJAS Y CONVICCIONES SON TAMBIÉN UNA PRISIÓN
- **LIBÉRATE DEL MIEDO ACEPTÁNDOLO**

VERDAD Y VALENTÍA

- LO VERDADERO NO PUEDE SER DADO
  - EXPLORAR Y DESHACERSE DE LO FALSO
  - SI EL MAPA TE OBSESIONA NO VES EL PAISAJE
  - LA VIDA HA DE SER VIVIDA NO COMPRENDIDA
- EXPONERSE Y EXPLORAR
  - EL INTELECTO ESCUCHA AL CORAZÓN
- EL CORAZÓN ARRIESGA
  - EL VALIENTE SE ADENTRA PARA EXPLORAR
  - VIVIR EN EL CONFORT ES CÓMODO PERO NO ES VIDA
  - SI PUEDES, ELIGE LO DESCONOCIDO
- **LA VALENTÍA ANTECEDE A LA CONFIANZA Y AL AMOR**

MENSAJES

- SI QUIERES VIVIR DE VERDAD ABRAZA LA INCERTIDUMBRE
- AMA SIN PEDIR NADA A CAMBIO
  - AQUÍ Y AHORA
- ACEPTA TUS MIEDOS Y ARRIÉSGATE
- PRACTICA LA MEDITACIÓN DIARIA
  - TE AYUDARÁ A DESCUBRIRTE

ENGAÑO

- ¿ QUÉ NOS LLEVAMOS DE ESTA VIDA ?
  - NADA
    - LAS POSESIONES SON UNA FALSA IDENTIDAD
- **EL EGO APARECE PORQUE NO SABEMOS QUIENES SOMOS DE VERDAD**
  - EN SOLEDAD LA CARETA SE ROMPE
    - SURGE EL MIEDO
- TODOS LOS MIEDOS SON RAMAS DE LA MUERTE
  - LA MEDITACIÓN TE ENFRENTA A LA REALIDAD
    - TU ESENCIA PERVIVE
- SÉ QUIEN ERES Y NO TE PREOCUPES POR NADA
  - MORAL, SOCIEDAD O RELIGIÓN NO TE DOMINARÁN

AMOR

- ES UN ESTADO, NO UNA RELACIÓN
  - ES LA AUSENCIA DE MIEDO
- ESTAMOS DEMASIADO APEGADOS AL EGO
  - TE SEDUCE Y AISLA
    - EL EGO DESAPARECE CUANDO LO ACEPTAS
- **EL CORAJES ES ASUMIR RESPONSABILIDAD SOBRE QUIENES SOMOS**
- SOLO PUEDEN AMAR LOS DISPUESTOS A NO SER NADA NI NADIE
- ORIENTADO AL MIEDO NO DEJAMOS ENTRAR A LOS DEMÁS
- ORIENTADOS AL AMOR NO TENEMOS AL FUTURO NI A LAS CONSECUENCIAS DE NUESTRAS DECISIONES
  - **AQUÍ Y AHORA**
    - ENTRENA MEDITANDO
- **LA MEDITACIÓN ES EL CORAJE DE ACEPTAR A TU VERDADERO SER**